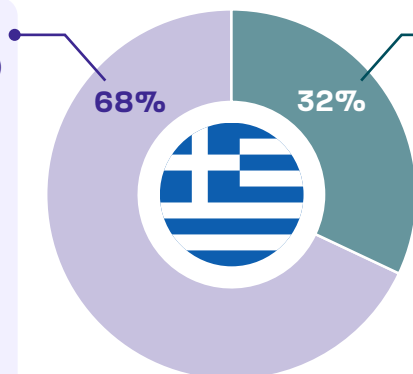


Στην Ελλάδα, το συνολικό κόστος που αποδίδεται στον υψηλό Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) έχει υπολογιστεί περίπου στα **3,4 δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως** (328 ευρώ κατά κεφαλήν).

2,3 δισ.

ευρώ άμεσου κόστους (68%)

Το άμεσο κόστος οφείλεται κυρίως στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (0,9 δισ. €), στις μυοσκελετικές παθήσεις (0,4 δισ. €) και στις καρδιαγγειακές παθήσεις (0,2 δισ. €), μεταξύ άλλων.



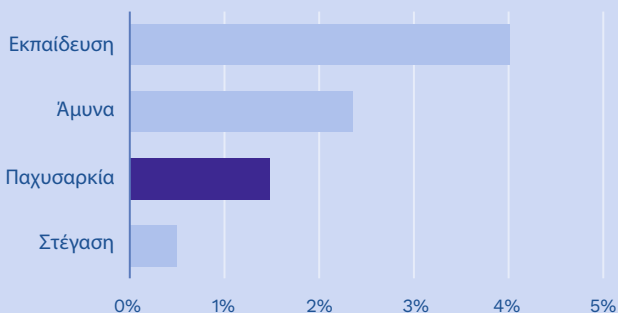
1,1 δισ.

ευρώ έμμεσου κόστους (32%)

Όσον αφορά στο έμμεσο κόστος, ο **απουσιασμός (absenteeism)** και ο **παρουσιασμός (presenteeism)** αντιστοιχούν σε 0,3 δισεκατομμύρια ευρώ αντίστοιχα, ενώ ακολουθεί:



Συνολικές δαπάνες ως % του ΑΕΠ



Πηγή: ΟΗΕ/ΕΦΡΙΑ (2026), Η επιβάρυνση από το υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία στην Ευρώπη. Συμβατική έρευνα που ανατέθηκε και χρηματοδοτήθηκε από την ΕΦΡΙΑ.

Συνολικά, η δαπάνη που σχετίζεται με τον υψηλό ΔΜΣ ανέρχεται σε περίπου **1,4% του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ)**, κάτι που υπερβαίνει τις δαπάνες για τη στέγαση και αντιπροσωπεύει πάνω από το μισό του αμυντικού προϋπολογισμού της χώρας.

Τα ποσοστά απουσιασμού είναι σχετικά υψηλά στην Ελλάδα, γεγονός που επιβαρύνει το έμμεσο κόστος που οφείλεται στον υψηλό ΔΜΣ. Το χαμηλό ποσοστό εργασιακής απασχόλησης στην Ελλάδα στις μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες, όπου ο επιπολασμός του υψηλού ΔΜΣ είναι μεγαλύτερος, σημαίνει ότι υπάρχει μικρότερο περιθώριο για κόστη παραγωγικότητας που να οφείλονται στην παχυσαρκία. Αυτό, σε συνδυασμό με τα χαμηλά ποσοστά οικονομικής αδράνειας λόγω ασθένειας, οδηγεί σε σχετικά χαμηλότερο έμμεσο κόστος.

Πλαίσιο πολιτικής

Το νέο εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου καρδιαγγειακού και μεταβολικού κινδύνου, το «Προλαμβάνω», που ξεκίνησε τον Φεβρουάριο του 2025, προσφέρει δωρεάν και ολοκληρωμένο καρδιομεταβολικό έλεγχο σε όλους τους ενήλικες ηλικίας 30 έως 70 ετών (Ευρωπαϊκή Επιτροπή, 2026β). Από τον Δεκέμβριο του 2025, το πρόγραμμα έχει επεκταθεί ώστε να περιλαμβάνει δωρεάν πρόσβαση σε φαρμακολογικές θεραπείες για όσα άτομα πληρούν τις προϋποθέσεις (Εθνικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Υγείας, 2025). Η συμμετοχή στο πρόγραμμα προϋποθέτει ΔΜΣ άνω του 40, ή μεταξύ 37 και 40 με σχετικές συννοσηρότητες, ιατρική αξιολόγηση και συμμετοχή σε πρόγραμμα εποπτευόμενης διατροφικής συμβουλευτικής. Παράλληλα, έχει δημιουργηθεί και μια δωρεάν ψηφιακή εφαρμογή για την ενθάρρυνση υγιεινών συνηθειών και οικογενειακής σωματικής δραστηριότητας, με ιδιαίτερη έμφαση στην αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας.

Ωστόσο, η αποτελεσματική διαχείριση και θεραπεία του αυξημένου ΔΜΣ στην Ελλάδα συνεχίζει να παρουσιάζει προκλήσεις. Παρότι το πρόγραμμα «Προλαμβάνω» προσφέρει πλέον δωρεάν πρόσβαση σε φαρμακολογικές θεραπείες, η επιλεξιμότητα περιορίζεται σε άτομα με πολύ υψηλό ΔΜΣ, αποκλείοντας έτσι το ευρύτερο τμήμα του πληθυσμού που ζει με παχυσαρκία (Koutroumpis, 2025).